



## ZWISCHEN RÄUME

Ein naturbasierter Jahreskurs für Paare

nature  progress  
LEADING ACROSS BORDERS





## **Aufbruch zu neuer Verbundenheit** 30. Mai – 2. Juni 2019

*ERDE - Beginn der Reise in erweiterte Lebensräume - den Wald als Wunderwelt entdecken – Schwellen überschreiten – in Kontakt gehen – elementare Kräfte entdecken – der eigenen und der Natur des Partners vertrauen lernen – Halt und Haltung finden.*

## **Über Bewegung und Veränderung** 3. - 6. Oktober 2019

*WASSER - Sich dem Fluss des Lebens anvertrauen – Klippen umströmen – von Oberflächen- und Tiefenströmungen: Gefühlswelten in der Partnerschaft erkunden - unbändige Kraft und klare Richtung erfahren – Lebensphasen gemeinsam gestalten - Altes loslassen, weiter gehen.*

## **Innehalten** 10. - 12. Januar 2020

*Die Landkarte studieren – Synchronizität, Phaenomen und Resonanz - Beziehungsmuster erkennen - Methodische Impulse für eine lebendige Partnerschaft: Brücken zueinander pflegen.*

## **Zwischen den Welten** 21. - 24. Mai 2020

*LUFT - Sich in Grenzgebiete wagen – Weitblick suchen – Berge erklimmen - dem Himmel nahe sein - die Kraft der Erde spüren - eine Zeit für sich alleine sein - den Zwischenraum erkennen – die Kraft der Ahnen erahnen – Sprache finden, Rituale erkunden und Paar-Rituale gestalten - die Rückkehr meistern.*

## **Sich rufen lassen** 17. - 20. September 2020

*FEUER – Das nährende Feuer hüten – in Liebe füreinander brennen - den neuen Blick, den neuen Reichtum feiern - dem Stoff des Lebens das eigene Muster einweben - Rituale der Verbundenheit - Orte des gemeinsamen Wirkens - Schätze weitergeben.*



# Lebendige Partnerschaft

Dieser Kurs bietet Paaren Räume, in die lebendige Natur einzutauchen und für die Gestaltung ihres gemeinsamen Weges neue Impulse und Methoden kennen zu lernen.

Partnerschaft verstanden als spirituelle Weggemeinschaft stärkt eine Haltung der Verbundenheit, Weite und Freiheit.

In der Begegnung mit Feuer, Erde, Wasser und Luft wird die Vielschichtigkeit unseres Lebens und die Einbindung in die mehr-als-menschliche Welt erfahrbar.

In Resonanz mit den in der Natur wirkenden elementaren Kräften können wichtige Hinweise auf vorhandene Ressourcen und anstehende Veränderungen gewonnen werden.

## Methodisches

Die Module finden überwiegend in der freien Natur statt. Kochen am Feuer und das Übernachten im Schlafsack unter einer Plane führen in eine wache Präsenz. Kreatives Gestalten innerer Prozesse, kleine Aufstellungsformate, Übungen zur Wahrnehmung des Raumes und der achtsame Austausch über das Erlebte sind typische Elemente der Wochenenden.

Zeiten der Einzel-Arbeit wechseln mit Paar- und Gruppenarbeit ab.

## Termine und Kosten

Module 1, 2, 4 und 5 finden in Naturräumen in der Schweiz, Modul 3 in Steinen - Endenburg (D) statt. Die Kurskosten betragen 400,-€ pro Person für die viertägigen Module, 300,-€ pro Person für das dreitägige Modul. Hinzu kommen Kosten für die Unterkunft während des dritten Moduls sowie anteilige Verpflegungskosten für die Mahlzeiten.

Anmeldung nur für den gesamten Jahreskurs möglich. Bei Interesse bitte mail mit Name, Adresse und Telefonnummer an: [m.heim@nature-and-progress.de](mailto:m.heim@nature-and-progress.de)

Anmeldeformular unter [www.nature-and-progress.de/fuer-paare.html](http://www.nature-and-progress.de/fuer-paare.html)





# Kursleitung



## Hiltrud Heim

Fachärztin für Allgemeinmedizin in eigener Praxis  
Homöopathische Ärztin  
psychosomatische Grundversorgung  
systemische Naturtherapeutin (nature and healing)  
naturreligiös - spiritueller Erfahrungsweg  
(Orixátradition, terra sagrada)  
christlich spiritueller Erfahrungsweg geprägt durch  
das Katharina-Werk, Basel



## Dr. Michael J. Heim

Selbständiger Prozessbegleiter für Führungskräfte,  
Unternehmen und Organisationen  
systemischer Naturtherapeut (nature and healing)  
20 Jahre industrielle Tätigkeit, davon 10 Jahre in  
Führungsverantwortung  
engagiert in der Männerarbeit Südbaden  
naturreligiös - spiritueller Erfahrungsweg  
(Lakota Tradition)  
christlich spiritueller Erfahrungsweg im  
Katharina-Werk, Basel, Präsident seit 2017

Beide sind seit mehr als 25 Jahren auf einem intensiven partnerschaftlichen Lebensweg und Eltern von drei Kindern. Seit 10 Jahren konzipieren und leiten sie gemeinsam Seminare für Paare und Familien.



*Hiltrud und Michael Heim  
Staltenweg 9  
79 585 Steinen – Endenburg  
0(049) 152 083 025 38  
m.heim@nature-and-progress.de*

**Quellenverzeichnis der Fotos -**  
mit freundlicher Genehmigung von:  
Seite 1 – Mythen – Dominik Binder  
Seite 2 – Wilde Wasser – FreeBigPictures.com  
Seite 3 – Feurige Blätter – Michael Heim  
Seite 4 – Umfassendes Meer – Achim Ruhnau